**ZESTAW IV**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **I ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** |
| **PONIEDZIAŁEK** | **Kanapka:** pieczywo mieszane, masło, żółty ser, szynka drobiowa, rzodkiewka, herbata  **Alergeny: mleko, gluten 325 kcal** | wafle podpłomyki z miodem,  mleko,  gruszka  **Alergeny: mleko, gluten 220 kcal** | **I danie**: zupa krem z batata i marchewki (199 kcal)  **II danie**: pyzy w sosie myśliwskim (300 kcal), woda  **Alergeny: seler, gluten, jaja** |
| **WTOREK** | **Zupa:** płatki kukurydziane na mleku,  **Kanapka:** pieczywo mieszane, masło  kiełbasa szynkowa, pomidor,  **Napój:** herbata  **Alergeny: gluten, mleko, 350kcal** | wafle ryżowe,  sałata lodowa, papryka, ogórek zielony  herbata malinowa  **Alergeny: mleko, 240** | **I danie:** kapuśniak (180 kcal)  **II danie**: sos boloński z warzywami, makaron(360 kcal), woda  **Alergeny: seler, gluten, jaja** |
| **ŚRODA** | **Kanapka:** pieczywo mieszane, chleb razowy, masło, jajko na twardo, szczypiorek, rolada drobiowa, ogórek kwaszony, kawa z mlekiem, herbata, 350 kcal  **Alergeny: gluten, mleko, jaja,** | jogurt naturalny z musem brzoskwiniowym,  chrupki kukurydziane  **Alergeny: 200 kcal** | **I danie**: krem z selera (150 kcal)  **II danie**: kotlet z indyka, ziemniaki, kalafior (303 kcal), woda  **Alergeny: seler, jajko, gluten, mleko** |
| **CZWARTEK** | **Kanapka:** pieczywo mieszane masło, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, schab pieczony, ogórek zielony, herbata malinowa  **Alergeny: mleko, gluten 340 kcal** | babeczki marchwiowe,  jabłko,  kawa z mlekiem  **Alergeny: gluten, mleko 250 kcal** | **I danie:** rosół z makaronem (206 kcal)  **II danie**: pierogi z truskawkami, jogurt grecki (311 kcal), woda  **Alergeny: gluten, seler, jaja** |
| **PIĄTEK** | **Kanapka:** pieczywo mieszane, masło, bagietka, serek topiony, dżem niskosłodzony, pomidor  **Napój:** herbata z czarnej porzeczki  **Alergeny: mleko, gluten 350 kcal** | serek waniliowy  owoc sezonowy  woda  **Alergeny: mleko 200 kcal** | **I danie:** pomidorowa z ryżem (190 kcal)  **II danie**: paluszki rybne, ziemniaki, surówka z marchewki (340kcal), woda  **Alergeny: seler, gluten, ryba** |