**ZESTAW IV**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **I ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** |
| **PONIEDZIAŁEK** | **Kanapka:** pieczywo mieszane, masło, żółty ser, szynka drobiowa, rzodkiewka, herbata**Alergeny: mleko, gluten 325 kcal**  | wafle podpłomyki z miodem, mleko,gruszka**Alergeny: mleko, gluten 220 kcal** | **I danie**: zupa krem z batata i marchewki (199 kcal)**II danie**: pyzy w sosie myśliwskim (300 kcal), woda **Alergeny: seler, gluten, jaja** |
| **WTOREK** | **Zupa:** płatki kukurydziane na mleku, **Kanapka:** pieczywo mieszane, masłokiełbasa szynkowa, pomidor, **Napój:** herbata **Alergeny: gluten, mleko, 350kcal**  | wafle ryżowe,sałata lodowa, papryka, ogórek zielonyherbata malinowa**Alergeny: mleko, 240** | **I danie:** kapuśniak (180 kcal)**II danie**: sos boloński z warzywami, makaron(360 kcal), woda**Alergeny: seler, gluten, jaja** |
| **ŚRODA** | **Kanapka:** pieczywo mieszane, chleb razowy, masło, jajko na twardo, szczypiorek, rolada drobiowa, ogórek kwaszony, kawa z mlekiem, herbata, 350 kcal**Alergeny: gluten, mleko, jaja,**  | jogurt naturalny z musem brzoskwiniowym,chrupki kukurydziane**Alergeny: 200 kcal**  | **I danie**: krem z selera (150 kcal)**II danie**: kotlet z indyka, ziemniaki, kalafior (303 kcal), woda**Alergeny: seler, jajko, gluten, mleko** |
| **CZWARTEK** | **Kanapka:** pieczywo mieszane masło, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, schab pieczony, ogórek zielony, herbata malinowa**Alergeny: mleko, gluten 340 kcal**  | babeczki marchwiowe,jabłko,kawa z mlekiem**Alergeny: gluten, mleko 250 kcal** | **I danie:** rosół z makaronem (206 kcal)**II danie**: pierogi z truskawkami, jogurt grecki (311 kcal), woda**Alergeny: gluten, seler, jaja**  |
| **PIĄTEK** | **Kanapka:** pieczywo mieszane, masło, bagietka, serek topiony, dżem niskosłodzony, pomidor**Napój:** herbata z czarnej porzeczki**Alergeny: mleko, gluten 350 kcal**  | serek waniliowyowoc sezonowywoda**Alergeny: mleko 200 kcal**  | **I danie:** pomidorowa z ryżem (190 kcal)**II danie**: paluszki rybne, ziemniaki, surówka z marchewki (340kcal), woda**Alergeny: seler, gluten, ryba**  |