**ZESTAW IV**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **I ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** |
| **PONIEDZIAŁEK** | Kanapka: pieczywo mieszane, masło, żółty ser, szynka drobiowa, rzodkiewka, herbataAlergeny: mleko, gluten 325 kcal  | wafle podpłomyki z miodem, mleko, gruszkaAlergeny: mleko, gluten 220 kcal | I danie: zupa krem z batata i marchewki Alergeny: seler, glutenII danie: makaron z serkiemAlergeny: jaja, mleko, gluten |
| **WTOREK** | Zupa: płatki kukurydziane na mleku, Kanapka: pieczywo mieszane, masłokiełbasa szynkowa, pomidor, Napój: herbata Alergeny: gluten, mleko, 350kcal  | wafle ryżowe,sałata lodowa, papryka, ogórek zielonyherbata malinowaAlergeny: mleko, 240 | I danie: rosół z niteczkamiAlergeny: seler, jaja, glutenII danie: kotlecik z indyka, ziemniaki, surówka z marchewkiAlergeny: jajko, gluten, mleko |
| **ŚRODA** | Kanapka: pieczywo mieszane, chleb razowy, masło, jajko na twardo, szczypiorek, rolada drobiowa, ogórek kwaszony, kawa z mlekiem, herbata, 350 kcalAlergeny: gluten, mleko, jaja,  | jogurt naturalny z musem brzoskwiniowym,chrupki kukurydzianeAlergeny: 200 kcal  | I danie: Zupa ogórkowaAlergeny: selerII danie: pierogi z mięsem, kapusta kiszona zasmażanaAlergeny: gluten, jaja |
| **CZWARTEK** | Kanapka: pieczywo mieszane masło, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, schab pieczony, ogórek zielony, herbata malinowaAlergeny: mleko, gluten 340 kcal  | babeczki marchwiowe,jabłko,kawa z mlekiemAlergeny: gluten, mleko 250 kcal | I danie: kremik kalafiorowyAlergeny: selerII danie: udko pieczone, ziemniaki, ogórek małosolny  |
| **PIĄTEK** | Kanapka: pieczywo mieszane, masło, bagietka, serek topiony, dżem niskosłodzony, pomidorNapój: herbata z czarnej porzeczkiAlergeny: mleko, gluten 350 kcal  | serek waniliowyowoc sezonowywoda. Alergeny: mleko 200 kcal  | I danie: krem marchewkowyII danie: naleśniki z dżememAlergeny: gluten, jaja, mleko |