**ZESTAW IV**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **I ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** |
| **PONIEDZIAŁEK** | Kanapka: pieczywo mieszane, masło, żółty ser, szynka drobiowa, rzodkiewka, herbata  Alergeny: mleko, gluten 325 kcal | wafle podpłomyki z miodem,  mleko, gruszka  Alergeny: mleko, gluten 220 kcal | I danie: zupa krem z batata i marchewki  Alergeny: seler, gluten  II danie: makaron z serkiem Alergeny: jaja, mleko, gluten |
| **WTOREK** | Zupa: płatki kukurydziane na mleku,  Kanapka: pieczywo mieszane, masło  kiełbasa szynkowa, pomidor,  Napój: herbata  Alergeny: gluten, mleko, 350kcal | wafle ryżowe,  sałata lodowa, papryka, ogórek zielony  herbata malinowa  Alergeny: mleko, 240 | I danie: rosół z niteczkami  Alergeny: seler, jaja, gluten  II danie: kotlecik z indyka, ziemniaki, surówka z marchewki Alergeny: jajko, gluten, mleko |
| **ŚRODA** | Kanapka: pieczywo mieszane, chleb razowy, masło, jajko na twardo, szczypiorek, rolada drobiowa, ogórek kwaszony, kawa z mlekiem, herbata, 350 kcal  Alergeny: gluten, mleko, jaja, | jogurt naturalny z musem brzoskwiniowym,  chrupki kukurydziane  Alergeny: 200 kcal | I danie: Zupa ogórkowa  Alergeny: seler  II danie: pierogi z mięsem, kapusta kiszona zasmażana  Alergeny: gluten, jaja |
| **CZWARTEK** | Kanapka: pieczywo mieszane masło, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, schab pieczony, ogórek zielony, herbata malinowa  Alergeny: mleko, gluten 340 kcal | babeczki marchwiowe,  jabłko,  kawa z mlekiem  Alergeny: gluten, mleko 250 kcal | I danie: kremik kalafiorowy  Alergeny: seler  II danie: udko pieczone, ziemniaki, ogórek małosolny |
| **PIĄTEK** | Kanapka: pieczywo mieszane, masło, bagietka, serek topiony, dżem niskosłodzony, pomidor  Napój: herbata z czarnej porzeczki  Alergeny: mleko, gluten 350 kcal | serek waniliowy  owoc sezonowy  woda. Alergeny: mleko 200 kcal | I danie: krem marchewkowy  II danie: naleśniki z dżemem  Alergeny: gluten, jaja, mleko |