**ZESTAW III**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DZIEŃ TYGODNIA | I ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
| PONIEDZIAŁEK | Kanapka: pieczywo mieszane, masło, twarożek kanapkowy, szynka chlebowa, ogórek zielony Napój: herbata owocowaAlergeny: gluten, mleko, 340 kcal  | kisiel ,bananAlergeny: 220 kcal  | I danie: krem pomidorowo-pietruszkowy (190 kcal)II danie: Ryż na mleku z prażonym jabłuszkiem (300 kcal),woda Alergeny: gluten, seler,mleko |
| WTOREK | Zupa: płatki owsiane z mlekiemKanapka: pieczywo mieszane, masło chleb razowy, szynka konserwowa, pomidor Napój: herbata z cytrynąAlergeny: gluten, mleko, 350 kcal  | chałka z masłem,marchewka,bawarkaAlergeny: gluten, mleko, 240 kcal  | I danie: biały z koralikami (190 kcal)II danie: gołąbki bez zawijania, ziemniaki, (400 kcal), woda Alergeny: seler , gluten  |
| ŚRODA | Kanapka: pieczywo mieszane, masło parówka z szynki, ogórek zielony, ketchupNapój: kawa z mlekiemAlergeny: mleko, gluten, 370 kcal  | kakao,biszkopt, gruszka,Alergeny: gluten, mleko, 200 kcal  | I danie: zupka jarzynowa (140 kcal) II danie: pulpety w sosie koperkowym, kuskus, marchewka juniorka 349 kcal, woda, Alergeny: seler, gluten, jaja  |
| CZWARTEK | Kanapka: pieczywo mieszane masło, pasztet drobiowy, ser żółty, ogórek kwaszony, Napój: herbata rumiankowaAlergeny: gluten, mleko 350 kcal  | koktajl mleczno – truskawkowy, woda,chrupki kukurydzianeAlergeny: mleko 250kcal | I danie: krupnik (180 kcal) II danie: makaron w sosie śmietankowo-brokułowym z kurczakiem (374 kcal), woda Alergeny : gluten, seler, jajo,  |
| PIĄTEK | Kanapka: pieczywo mieszane, masło, bułka razowa, pasta z białego sera i makreli, sałata, ogórek zielony, papryka, Napój: herbata, kawa z mlekiemAlergeny: mleko, gluten, ryba 360kcal  | pieczywo chrupkieserek homogenizowanyrzodkiewka, szczypiorekherbata owocowa, woda Alergeny: gluten, mleko 220 kcal  | I danie: zupa kalafiorowa(150 kcal)II danie: szare kluski z cebulką, kapusta kiszona zasmażana (368 kcal)WodaAlergeny: seler,  |