**ZESTAW III**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DZIEŃ TYGODNIA | I ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
| PONIEDZIAŁEK | Kanapka: pieczywo mieszane, masło, twarożek kanapkowy, szynka chlebowa, ogórek zielony Napój: herbata owocowaAlergeny: gluten, mleko, 340 kcal  | kisiel ,bananAlergeny: 220 kcal  | I danie: pomidorowa z makaronem Alergeny: gluten, selerII danie: pyzy w sosie truskawkowymAlergeny: jaja, mleko, gluten |
| WTOREK | Zupa: płatki owsiane z mlekiemKanapka: pieczywo mieszane, masło chleb razowy, szynka konserwowa, pomidor Napój: herbata z cytrynąAlergeny: gluten, mleko, 350 kcal  | chałka z masłem,marchewka,bawarkaAlergeny: gluten, mleko, 240 kcal  | I danie: rosolnik Alergeny: gluten, selerII danie: bolognese z warzywami, makaron Alergeny: gluten |
| ŚRODA | Kanapka: pieczywo mieszane, masło parówka z szynki, ogórek zielony, ketchupNapój: kawa z mlekiemAlergeny: mleko, gluten, 370 kcal  | kakao,biszkopt, gruszka,Alergeny: gluten, mleko, 200 kcal  | I danie: zupka wiosenna z kalarepką Alergeny: selerII danie: Stripsy z kurczaka z ziemniakami, mizeria z rzodkiewką Alergeny: jajko, mleko |
| CZWARTEK | Kanapka: pieczywo mieszane masło, pasztet drobiowy, ser żółty, ogórek kwaszony, Napój: herbata rumiankowaAlergeny: gluten, mleko 350 kcal  | koktajl mleczno – truskawkowy, woda,chrupki kukurydzianeAlergeny: mleko 250kcal | I danie: krem pomidorowo-pietruszkowyAlergeny: selerII danie: pulpety z indyka w sosie koperkowym, ryż, marchewka juniorkaAlergeny: gluten, jaja |
| PIĄTEK | Kanapka: pieczywo mieszane, masło, bułka razowa, pasta z białego sera i makreli, sałata, ogórek zielony, papryka, Napój: herbata, kawa z mlekiemAlergeny: mleko, gluten, ryba 360kcal  | pieczywo chrupkieserek homogenizowanyrzodkiewka, szczypiorekherbata owocowa, woda Alergeny: gluten, mleko  | I danie: krupniczekAlergeny: gluten, selerII danie: filecik rybny, ziemniaki, coleslawAlergeny: ryba, gluten  |