**ZESTAW III**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DZIEŃ TYGODNIA | I ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
| PONIEDZIAŁEK | Kanapka: pieczywo mieszane, masło, twarożek kanapkowy, szynka chlebowa, ogórek zielony Napój: herbata owocowa  Alergeny: gluten, mleko, 340 kcal | kisiel ,  banan  Alergeny: 220 kcal | I danie: pomidorowa z makaronem  Alergeny: gluten, seler  II danie: pyzy w sosie truskawkowym Alergeny: jaja, mleko, gluten |
| WTOREK | Zupa: płatki owsiane z mlekiem  Kanapka: pieczywo mieszane, masło chleb razowy, szynka konserwowa, pomidor Napój: herbata z cytryną  Alergeny: gluten, mleko, 350 kcal | chałka z masłem,  marchewka,  bawarka  Alergeny: gluten, mleko, 240 kcal | I danie: rosolnik  Alergeny: gluten, seler  II danie: bolognese z warzywami, makaron  Alergeny: gluten |
| ŚRODA | Kanapka: pieczywo mieszane, masło  parówka z szynki, ogórek zielony, ketchup  Napój: kawa z mlekiem  Alergeny: mleko, gluten, 370 kcal | kakao,  biszkopt, gruszka,  Alergeny: gluten, mleko, 200 kcal | I danie: zupka wiosenna z kalarepką  Alergeny: seler  II danie: Stripsy z kurczaka z ziemniakami, mizeria z rzodkiewką  Alergeny: jajko, mleko |
| CZWARTEK | Kanapka: pieczywo mieszane masło, pasztet drobiowy, ser żółty, ogórek kwaszony, Napój: herbata rumiankowa  Alergeny: gluten, mleko 350 kcal | koktajl mleczno – truskawkowy, woda,  chrupki kukurydziane  Alergeny: mleko 250kcal | I danie: krem pomidorowo-pietruszkowy  Alergeny: seler  II danie: pulpety z indyka w sosie koperkowym, ryż, marchewka juniorka  Alergeny: gluten, jaja |
| PIĄTEK | Kanapka: pieczywo mieszane, masło, bułka razowa, pasta z białego sera i makreli, sałata, ogórek zielony, papryka,  Napój: herbata, kawa z mlekiem  Alergeny: mleko, gluten, ryba 360kcal | pieczywo chrupkie  serek homogenizowany  rzodkiewka, szczypiorek  herbata owocowa, woda Alergeny: gluten, mleko | I danie: krupniczek  Alergeny: gluten, seler  II danie: filecik rybny, ziemniaki, coleslaw Alergeny: ryba, gluten |