**ZESTAW II**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **I ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** |
| **PONIEDZIAŁEK** | **Kanapka:** pieczywo mieszane, masło, serek topiony, mielonka drobiowa, zielony ogórek,herbata owocowa**Alergeny: gluten, mleko, 340 kcal**  | wafle ryżowe ,serek waniliowy,jabłko,**Alergeny: mleko 180 kcal** | **I danie**: zupa porowo-ziemniaczana (170 kcal) **II danie**: łazanki z mięsem i kapustą (329kcal), woda,**Alergeny: gluten, seler, jajko,**  |
| **WTOREK** | płatki kukurydziane z mlekiem,pieczywo mieszane, masłopolędwica sopocka, pomidor, kiełki rzodkiewki, herbata**Alergeny :gluten, mleko, 368 kcal**  | paluch serowy,kawa z mlekiem, winogrono**Alergeny: gluten, mleko, jajo 250 kcal**  | **I danie:** rosół z makaronem(160kcal), **II danie**: potrawka z kurczaka, ryż marchewka z groszkiem (310 kcal), **Alergeny: seler, gluten, jaja**  |
| **ŚRODA** | **Kanapka:** pieczywo mieszane, masło, bułka razowa, pasta z białego sera i tuńczyka, szczypiorek, kiełbasa krakowska, papryka, herbata miętowa**Alergeny: gluten, mleko, ryba 320**  | banan,chrupki kukurydziane,herbata malinowa**Alergeny: 220 kcal**  | **I danie**: krem szparagowy z groszkiem ptysiowym(170 kcal)**II danie**: pierogi leniwe z sosem brzoskwiniowym(300 kcal) woda**Alergeny: seler,gluten , mleko, jaja,**  |
| **CZWARTEK** | **Kanapka:** pieczywo mieszane masło, ser kanapkowy, zielona sałata, rzodkiewki, szynka drobiowa, herbata z cytryną**Alergeny: gluten, mleko, 325 kcal**  | chleb tostowy wieloziarnisty,żółty ser, papryka,sok owocowy, 250 kcal**Alergeny: gluten, mleko,**  | **I danie:** krem brokułowy (150 kcal)**II danie**: stripsy z kurczaka , surówka z białej kapusty z koperkiem, ziemniaki,(300 kcal),woda**Alergeny : gluten, seler**  |
| **PIĄTEK** | **Kanapka:** pieczywo mieszane, masło, chleb razowy, pasta jajeczna, szczypiorek, ser Kiri, pomidor, herbata **Alergeny: gluten, jajo, mleko 350 kcal**  | serek homogenizowany z musem jabłkowym, chrupki wielozbożowe,woda**Alergeny: mleko, gluten, 200 kcal**  | **I danie:** zupa ogórkowa(150 kcal) **II danie**: makaron w sosie pomidorowym z warzywami (370 kcal), woda**Alergeny: seler, gluten, jajo , mleko**  |