**ZESTAW II**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **I ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** |
| **PONIEDZIAŁEK** | **Kanapka:** pieczywo mieszane, masło,  serek topiony, mielonka drobiowa, zielony ogórek,herbata owocowa  **Alergeny: gluten, mleko, 340 kcal** | wafle ryżowe ,  serek waniliowy,  jabłko,  **Alergeny: mleko 180 kcal** | **I danie**: zupa porowo-ziemniaczana (170 kcal)  **II danie**: łazanki z mięsem i kapustą (329kcal), woda,  **Alergeny: gluten, seler, jajko,** |
| **WTOREK** | płatki kukurydziane z mlekiem,  pieczywo mieszane, masło  polędwica sopocka, pomidor, kiełki rzodkiewki, herbata  **Alergeny :gluten, mleko, 368 kcal** | paluch serowy,  kawa z mlekiem,  winogrono  **Alergeny: gluten, mleko, jajo 250 kcal** | **I danie:** rosół z makaronem(160kcal),  **II danie**: potrawka z kurczaka, ryż marchewka z groszkiem (310 kcal),  **Alergeny: seler, gluten, jaja** |
| **ŚRODA** | **Kanapka:** pieczywo mieszane, masło, bułka razowa, pasta z białego sera i tuńczyka, szczypiorek, kiełbasa krakowska, papryka, herbata miętowa  **Alergeny: gluten, mleko, ryba 320** | banan,  chrupki kukurydziane,  herbata malinowa  **Alergeny: 220 kcal** | **I danie**: krem szparagowy z groszkiem ptysiowym(170 kcal)  **II danie**: pierogi leniwe z sosem brzoskwiniowym(300 kcal) woda  **Alergeny: seler,gluten , mleko, jaja,** |
| **CZWARTEK** | **Kanapka:** pieczywo mieszane masło, ser kanapkowy, zielona sałata, rzodkiewki, szynka drobiowa, herbata z cytryną  **Alergeny: gluten, mleko, 325 kcal** | chleb tostowy wieloziarnisty,  żółty ser, papryka,  woda, 250 kcal  **Alergeny: gluten, mleko,** | **I danie:** krem brokułowy (150 kcal)  **II danie**: stripsy z kurczaka , surówka z białej kapusty z koperkiem, ziemniaki,(300 kcal),woda  **Alergeny : gluten, seler** |
| **PIĄTEK** | **Kanapka:** pieczywo mieszane, masło, chleb razowy, pasta jajeczna, szczypiorek, ser Kiri, pomidor, herbata  **Alergeny: gluten, jajo, mleko 350 kcal** | serek homogenizowany z musem jabłkowym,  chrupki wielozbożowe,  woda  **Alergeny: mleko, gluten, 200 kcal** | **I danie:** zupa ogórkowa  (150 kcal)  **II danie**: makaron w sosie pomidorowym z warzywami (370 kcal), woda  **Alergeny: seler, gluten, jajo , mleko** |