**ZESTAW I**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DZIEŃ | I ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
| PONIEDZIAŁEK | Kanapka: pieczywo mieszane, masło,  szynka chlebowa, ser Kiri, pomidor, szczypiorek,  Napój: herbata malinowa  Alergeny: gluten, mleko 325 kcal | koktajl truskawkowo -bananowy,  wafle podpłomyki,  Alergeny: mleko ,gluten 200 kcal | I danie: rosolnik (180 kcal)  II danie: makaron świderki z sosem bolognese z groszkiem (360 kcal)  woda  Alergeny: seler, gluten, jajo |
| WTOREK | Zupa : zacierki na mleku  Kanapka: pieczywo mieszane, masło,  pasztet drobiowy, ogórek kwaszony  Napój: herbata z czarnej porzeczki  Alergeny: gluten, mleko 325 kcal | babka poznańska,  jabłko,  bawarka, woda,  Alergeny: mleko, gluten , jaja,200 kcal | I danie: zupa krem z kalafiora(150 kcal)  II danie: gulasz z indyka, kasza pęczak,  buraczki (320 kcal),woda  Alergeny: seler, gluten, |
| ŚRODA | Kanapka: pieczywo mieszane, masło  parówka z szynki, ogórek zielony, ketchup  Napój: kawa z mlekiem, herbata  Alergeny: mleko, gluten 370 kcal | kakao,  chrupki kukurydziane  winogrono  Alergeny: mleko,gluten 250 kcal | I danie: zupa dyniowa (140 kcal)  II danie: kotlet mielony, ziemniaki, surówka coleslaw (320 kcal) woda  Alergeny: seler, jajo, gluten ,mleko |
| CZWARTEK | Kanapka: pieczywo mieszane, chleb razowy masło, twarożek ze szczypiorkiem, filet z indyka, rzodkiewki,  Napój: herbata owocowa  Alergeny: mleko, gluten 370 kcal | chrupkie pieczywo,  sałata, papryka, ogórek zielony,  herbata rumiankowa,  Alergeny: gluten, 200 kcal | I danie: zupa pomidorowa z makaronem (200 kcal)  II danie: pyzy w sosie truskawkowym (307kcal)woda  Alergeny: seler, gluten, jajo, mleko |
| PIĄTEK | Kanapka: pieczywo mieszane masło,  bułka kajzerka, konfitura z truskawek,  ser salami, papryka  Napój: herbata,  Alergeny: gluten, mleko, 360 kcal | jogurt naturalny z granolą,  gruszka,woda  Alergeny: mleko,gluten 200 kcal | I danie: zupa z zielonego groszku (140 kcal)  II danie: paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty ( 340 kcal)  Woda  Alergeny: seler, gluten, ryba |