**ZESTAW I**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DZIEŃ  | I ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
| PONIEDZIAŁEK | Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka chlebowa, ser Kiri, pomidor, szczypiorek,Napój: herbata malinowaAlergeny: gluten, mleko 325 kcal  | koktajl truskawkowo -bananowy,wafle podpłomyki,Alergeny: mleko ,gluten 200 kcal | I danie: rosolnikAlergeny: gluten, selerII danie: zakręcone bolognese z groszkiem Alergeny: gluten, jaja  |
| WTOREK | płatki kukurydziane z mlekiemKanapka: pieczywo mieszane, masło, pasztet drobiowy, ogórek kwaszonyNapój: herbata z czarnej porzeczkiAlergeny: gluten, mleko 325 kcal  | Babka poznańska, jabłka,bawarka, woda,Alergeny: mleko, gluten , jaja,200 kcal  | I danie: zupka jarzynowa z fasolką szparagowąAlergeny: selerII danie: gulasz z indyka, kasza pęczak, buraczkiAlergeny: gluten  |
| ŚRODA | Kanapka: pieczywo mieszane, masło parówka z szynki, ogórek zielony, ketchupNapój: kawa z mlekiem, herbataAlergeny: mleko, gluten 370 kcal  | kakao, chrupki kukurydzianewinogronoAlergeny: mleko,gluten 250 kcal |  I danie: krem pieczarkowyII danie: kotlecik mielony, ziemniaki, mizeriaAlergeny: jajko, gluten, mleko |
| CZWARTEK | Kanapka: pieczywo mieszane, chleb razowy, masło, twarożek ze szczypiorkiem, filet z indyka, rzodkiewki,Napój: herbata owocowaAlergeny: mleko, gluten 370 kcal  | chrupkie pieczywo,sałata, papryka, ogórek zielony,wodaAlergeny: gluten, 200 kcal  | I danie: Barszcz z koralikami Alergeny: gluten, seler, jajaII danie: Pierogi z truskawkami, jogurt greckiAlergeny: gluten, jajko |
| PIĄTEK | Kanapka: pieczywo mieszane, masło, bułka grahamka, konfitura z truskawek, ser salami, papryka Napój: herbata, Alergeny: gluten, mleko, 360 kcal  | jogurt naturalny z granolą,gruszka, wodaAlergeny: mleko,gluten 200 kcal  | I danie: pomidorowa z ryżemAlergeny: selerII danie: paluchy rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapustyAlergeny: ryba, gluten |