**ZESTAW I**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DZIEŃ | I ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
| PONIEDZIAŁEK | Kanapka: pieczywo mieszane, masło,  szynka chlebowa, ser Kiri, pomidor, szczypiorek,  Napój: herbata malinowa  Alergeny: gluten, mleko 325 kcal | koktajl truskawkowo -bananowy,  wafle podpłomyki,  Alergeny: mleko ,gluten 200 kcal | I danie: rosolnik  Alergeny: gluten, seler  II danie: zakręcone bolognese z groszkiem  Alergeny: gluten, jaja |
| WTOREK | płatki kukurydziane z mlekiem  Kanapka: pieczywo mieszane, masło,  pasztet drobiowy, ogórek kwaszony  Napój: herbata z czarnej porzeczki  Alergeny: gluten, mleko 325 kcal | Babka poznańska, jabłka,  bawarka, woda,  Alergeny: mleko, gluten , jaja,200 kcal | I danie: zupka jarzynowa z fasolką szparagową  Alergeny: seler  II danie: gulasz z indyka, kasza pęczak, buraczki Alergeny: gluten |
| ŚRODA | Kanapka: pieczywo mieszane, masło  parówka z szynki, ogórek zielony, ketchup  Napój: kawa z mlekiem, herbata  Alergeny: mleko, gluten 370 kcal | kakao,  chrupki kukurydziane  winogrono  Alergeny: mleko,gluten 250 kcal | I danie: krem pieczarkowy  II danie: kotlecik mielony, ziemniaki, mizeria  Alergeny: jajko, gluten, mleko |
| CZWARTEK | Kanapka: pieczywo mieszane, chleb razowy, masło, twarożek ze szczypiorkiem, filet z indyka, rzodkiewki,  Napój: herbata owocowa  Alergeny: mleko, gluten 370 kcal | chrupkie pieczywo,  sałata, papryka, ogórek zielony,  woda  Alergeny: gluten, 200 kcal | I danie: Barszcz z koralikami  Alergeny: gluten, seler, jaja  II danie: Pierogi z truskawkami, jogurt grecki  Alergeny: gluten, jajko |
| PIĄTEK | Kanapka: pieczywo mieszane, masło,  bułka grahamka, konfitura z truskawek,  ser salami, papryka  Napój: herbata,  Alergeny: gluten, mleko, 360 kcal | jogurt naturalny z granolą,  gruszka, woda  Alergeny: mleko,gluten 200 kcal | I danie: pomidorowa z ryżem  Alergeny: seler  II danie: paluchy rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty  Alergeny: ryba, gluten |