ZESTAW I

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DZIEŃ  | I ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
| PONIEDZIAŁEK | Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka chlebowa, ser Kiri, pomidor, szczypiorek,Napój: herbata malinowaAlergeny: gluten, mleko 325 kcal  | koktajl truskawkowy,wafle podpłomyki,Alergeny: mleko ,gluten 200 kcal | I danie: rosolnik (180 kcal)II danie: makaron świderki z sosem bolognese z groszkiem (360 kcal)woda Alergeny: seler, gluten, jajo  |
| WTOREK | Zupa : zacierki na mlekuKanapka: pieczywo mieszane, masło, pasztet drobiowy, ogórek kwaszonyNapój: herbata z czarnej porzeczkiAlergeny: gluten, mleko 325 kcal  | babka poznańska,jabłko,bawarka, woda,Alergeny: mleko, gluten , jaja,200 kcal  | I danie: zupa krem z kalafiora(150 kcal)II danie: gulasz z indyka, kasza pęczak, buraczki (320 kcal),woda Alergeny: seler, gluten,  |
| ŚRODA | Kanapka: pieczywo mieszane, masło parówka z szynki, ogórek zielony, ketchupNapój: kawa z mlekiem, herbataAlergeny: mleko, gluten 370 kcal  | kakao, chrupki kukurydzianewinogronoAlergeny: mleko,gluten 250 kcal |  I danie: zupa brokułowa (162 kcal)II danie: kotlet mielony, ziemniaki, surówka coleslav (320 kcal)wodaAlergeny: seler, jajo, gluten ,mleko  |
| CZWARTEK | Kanapka: pieczywo mieszane, chleb razowy masło, twarożek ze szczypiorkiem, filet z indyka, rzodkiewki,Napój: herbata owocowaAlergeny: mleko, gluten 370 kcal  | chrupkie pieczywo,sałata, papryka, ogórek zielony,herbata rumiankowa,Alergeny: gluten, 200 kcal  | I danie: krem pieczarkowy,(140 kcal)II danie: pyzy w sosie truskawkowym –jogurtowym (307kcal)wodaAlergeny: seler, gluten, jajo, mleko  |
| PIĄTEK | Kanapka: pieczywo mieszane masło, bułka kajzerka, konfitura z truskawek, ser salami, papryka Napój: herbata, Alergeny: gluten, mleko, 360 kcal  | jogurt naturalny z granolą,gruszka,wodaAlergeny: mleko,gluten 200 kcal  | I danie: zupa pomidorowa z makaronem (200 kcal)II danie: paluszki rybne, ziemniaki, surówka z marchewki ( 340 kcal)WodaAlergeny: seler, gluten, ryba  |