

## ZESTAW II

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<p><b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane, masło chleb orkiszowy, polędwica sopocka, jajko na twardo, szczypiorek, ogórek</p> <p><b>Napój:</b> herbata miętowa</p> <p><b>Alergeny: 1,3,</b></p>	<p>Koktajl mleczno-owocowy, herbatniki</p> <p><b>Alergeny: 1,7</b></p>	<p><b>I danie:</b> zupa pomidorowa z ryżem, <i>120kcal</i></p> <p><b>Alergeny: 1,7</b></p> <p><b>II danie:</b> makaron z serem i sosem owocowym, Kompot</p> <p><b>Alergeny: 1,7 380kcal</b></p>
<b>WTOREK</b>	<p><b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane, masło, rogal mleczny, ser kanapkowy, pomidor, dżem niskosłodzony,</p> <p><b>Napój:</b> mleko, herbata</p> <p><b>Alergeny: 1.7</b></p>	<p>Jogurt naturalny z musli, banan sok jabłkowy</p> <p><b>Alergeny: 7</b></p>	<p><b>I danie:</b> jarzynowa ze śmietaną, <i>130kcal</i></p> <p><b>Alergeny: 7,9</b></p> <p><b>II danie:</b> gołąbki po amerykańsku w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z selera, Kompot</p> <p><b>Alergeny: 1,7,9 370kcal</b></p>
<b>ŚRODA</b>	<p><b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane, masło, kiełbasa żywiecka, serek żółty, rzodkiewki, papryka</p> <p><b>Napój:</b> herbata z czarnej porzeczki</p> <p><b>Alergeny: 1,7</b></p>	<p>sernik na zimno, mandarynka, herbata</p> <p><b>Alergeny: 7</b></p>	<p><b>I danie:</b> rosół z makaronem, <i>130kcal</i></p> <p><b>Alergeny: 9</b></p> <p><b>II danie:</b> potrawka z kurczaka z ryżem, marchewka duszona z groszkiem, Kompot</p> <p><b>Alergeny: 1,7 370kcal</b></p>
<b>CZWARTEK</b>	<p><b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane, masło, bułka grahamka, polędwica z piersi kurczaka, serek kiri, ogórek kiszony, pomidor,</p> <p><b>Napój:</b> herbata</p> <p><b>Alergeny: 1,7</b></p>	<p>kakao, wafle ryżowe jabłko,</p> <p><b>Alergeny: 7</b></p>	<p><b>I danie:</b> zupa ogórkowa, <i>120kcal</i></p> <p><b>Alergeny: 1,7,9</b></p> <p><b>II danie:</b> panierowany filec z kurczaka, ziemniaki, mix gotowanych warzyw, kompot</p> <p><b>Alergeny: 1,7 385kcal</b></p>
<b>PIĄTEK</b>	<p><b>Zupa mleczna:</b> zacierki na mleku,</p> <p><b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane, masło, pasta z tuńczyka i białego sera ze szczypiorkiem, zielony ogórek,</p> <p><b>Napój:</b> herbata z cytryną</p> <p><b>Alergeny: 1,7,4,</b></p>	<p>sok marchwiowy chrupki kukurydziane</p> <p><b>Alergeny: 1</b></p>	<p><b>I danie:</b> zupa fasolowa, <i>150kcal</i></p> <p><b>Alergeny: 1,9</b></p> <p><b>II danie:</b> kluseczki serowe z masłem i bułką tartą, jabłko prażone z cynamonem,</p> <p><b>Alergeny: 1,7 360kcal</b></p>

--	--	--	--