

ZESTAW I

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, masło, sałata, szynka wiejska, pomidor, kiełki, serek topiony,</p> <p>Napój: herbata z cytryną,</p> <p>Alergeny: 1, 7,</p>	<p>kisiel z bitą śmietaną, jabłko herbata owocowa</p> <p>Alergeny: 7</p>	<p>I danie: zupa pomidorowa z makaronem Alergeny: 1,7 100kcal</p> <p>II danie: leczy (pierś kurczaka, papryka, cukinia, cebula, pomidory), ryż, kompot Alergeny: 1 350kcal</p>
WTOREK	<p>Zupa mleczna: płatki owsiane z żurawiną</p> <p>Kanapka: pieczywo mieszane, masło, pasztet drobiowy, ogórek kwaszony,</p> <p>Napój: herbata,</p> <p>Alergeny: 1,7</p>	<p>serek Danio, mandarynka, woda z cytryną</p> <p>Alergeny: 7</p>	<p>I danie: zupa kalafiorowa 115kcal Alergeny: 1,7</p> <p>II danie: pieczony sznycel wieprzowo-drobiowego, ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z sosem jogurtowym ,kompot Alergeny: 1,3,7 390kcal</p>
ŚRODA	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, masło, bułka kajzerka, rolada drobiowa, żółty ser, papryka</p> <p>Napój: herbatka miętowa,</p> <p>Alergeny: 1, 7</p>	<p>kakao, pieczywo chrupkie, miód, orzechy, winogrona</p> <p>Alergeny: 1, 7,8</p>	<p>I danie: żurek z ziemniakami, 120 kcal Alergeny: 1,7,9</p> <p>II danie: schab w sosie własnym, kasza pęczak, gotowane buraczki, kompot Alergeny: 1 380kcal</p>
CZWARTEK	<p>Kanapka: pieczywo mieszane masło, parówka oddtłuszczona, ketchup, ogórek zielony</p> <p>Napój: kawa z mlekiem, herbata</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>jogurt naturalny z musem truskawkowym, chrupki kukurydziane, herbatka</p> <p>Alergeny: 1,7</p>	<p>I danie: rosół z makaronem , 130kcal Alergeny: 1,9</p> <p>II danie: : medaliony drobiowo-warzywne , ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot Alergeny: 1,3, 380kcal</p>
PIĄTEK	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, masło , bułka grahamka, biały ser ze, miód, szczypiorkiem, pomidor, słońcecznik,</p> <p>Napój: herbata malinowa</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>sałatka jarzynowa, chleb razowy, bawarka</p> <p>Alergeny: 1,7, 9</p>	<p>I danie: kapuśniak z kiszonej kapusty, Alergeny: 1,9 110kcal</p> <p>II danie: naleśniki wypiekane z dżemem niskosłodzonym, kawałki jabłka, kompot Alergeny: 1,3,7 310 kcal</p>

