

ZESTAW IV

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<p>Kanapka: : pieczywo mieszane, masło, pasztet drobiowy, ogórek kwaszony, powidła śliwkowe, Napój: kawa zbożowa z mlekiem ,herbata Alergeny: 1,7</p>	<p>jogurt owocowy, chrupki kukurydziane, jabłko, woda Alergeny: 1,7</p>	<p>I danie: zupa brokułowa, 125 kcal Alergeny: 1,7,9 II danie: makaron świderki z sosem bolońskim, Kompot Alergeny: 1 350 kcal</p>
WTOREK	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, masło bułka razowa, żółty ser, zielony ogórek, kiełbasa szynkowa Napój: herbata , Alergeny: 1,7</p>	<p>sok marchwiowy wafle ryżowe z serkiem waniliowym Alergeny: 1,7</p>	<p>I danie: zupa koperkowa, 125 kcal Alergeny: 1,7,9 II danie: gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty, Kompot Alergeny: 1 360 kcal</p>
ŚRODA	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, masło, bagietka, serek homogenizowany ze szczypiorkiem, pestki dyni, kiełbasa krakowska, rzodkiewki Napój: herbata Alergeny: 1,7</p>	<p>Kakao, wafle wielozbożowe marchew do chrupania Alergeny: 1,7</p>	<p>I danie: barszcz czerwony z makaronem Alergeny: 1 135 kcal II danie: pieczone udka z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, ogórek kiszony, Kompot Alergeny: 7 400kcal</p>
CZWARTEK	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, masło, chleb razowy, mielonka drobiowa, pomidor z ziołami , miód, orzechy, Napój: kawa zbożowa, herbata Alergeny: 1,7,8</p>	<p>piernik, kawa z mlekiem, herbata mandarynka, Alergeny: 1,7</p>	<p>I danie: zupa grochowa, 165 kcal Alergeny: 1,9 II danie: paluszki drobiowe w ciemnym sosie, pyzy, czerwona kapusta, Kompot Alergeny: 1,3, 390 kcal</p>
PIĄTEK	<p>Zupa mleczna: zacierki na mleku, Kanapka: pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli, kiełki, zielony ogórek Napój: herbata , Alergeny: 1,7,4</p>	<p>chleb tostowy wieloziarnisty, ser żółty, ketchup, herbata gruszka, Alergeny: 1,7</p>	<p>I danie: zupa ogórkowa, 120 kcal Alergeny: 1,7,9 II danie: paluszki rybne , ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, Kompot Alergeny: 1,3,4,7 , 340 kcal</p>

